

らくあん

令和6年 楽庵ニュース第22号

NPO法人
茅ヶ崎ユニバーサルデザインスクエア
地域活動支援センター楽庵

〒253-0021
茅ヶ崎市浜竹3-4-64石黒ビル2F
0467-86-5898

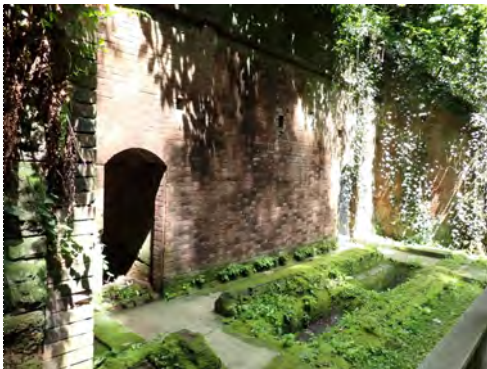
恭賀新年

穏やかで幸多き一年と
なりますように。



春と秋に県のともしび号を利用し、ご家族も交えたバス旅行を行っています。昨年度、春は猿島、秋は富士サファリパークに行ってきました。景色も昼ご飯も楽しみです。

ともしび号でGOー!



ともしび号は電動車いすも乗り込めますので現地での移動がスムーズに行えます。尾方さんは追いつけないほどのスピードで動物を見て回っていました。運転手の菅原さんとガイドさんがいつも安全に乗降を手伝ってくださり感謝です。



↑ 富士山カレー (サファリパーク)

↓ 三崎の海鮮丼



ニュース

茶道教室始めました！

理事長宅の茶室でメンバーさんが、ご自分で作った茶碗を持ち込んで茶道教室に臨んでおります。指導は表千家の長嶺圭吾先生。始めてお茶を体験して楽庵に戻ってきたメンバーさんがニコニコしていたのが印象的でした。



↑長嶺先生のお点前

認知リハビリやっています。

隔週月曜日の午前中と毎週金曜日の午前中に、高次脳機能障害を対象としたプログラムをやっています。朗読、カードを使つての思考・訓練、パズル、自主漢字練習など多岐にわたる内容です。

田代先生の エコクラフト講座

ボランティアの田代さんの指導で、特別にリハビリや趣味の時間を設けております。今後は出張講座にもチャレンジします。ご希望がありましたらお気軽にご相談ください。



ネットワーク会議

片山恵美子さんをお迎えしてクリスマス音楽会

令和4年十二月十九日

片山恵美子さんは重度の障害の子供たちに音楽を通じて喜びの体験をするお手伝いや、子育て中にとっても忙しいママ達



↑いつも素敵な片山さん

とその子供たちに幸せな時間を過ごす活動を長くしておられます。リズムを使つたゲームで、身体が思うように動かさない方たちでも、音楽が楽しめることを体験させていただきました。トーンチャイムの指導もしていただき、素敵なクリスマス会になりました。

小島亜矢さんに学ぶ

「沖縄民謡とお話」

令和5年二月二十日

地域の自治会の方々をお迎えして沖縄の現状のお話とレアな宮廷民謡を聞きました。辛い労働の時に気を紛らわすために歌った歌の紹介もして頂きました。

藤井航さん講演

「僕にしかない性のかたち」

令和5年三月十七日

生まれつきの性別がご自分の感覚と違うことで、様々なご苦労をされたお話をさせて頂きました。藤井さんのご両親も参加されたことで、親として、ありのままの子供を受け入れ、愛するということ、言うはやすし、日々実践するのはとても難しいことも考え反省させられました。実体験を聞く機会は貴重だということ

で医療・介護・福祉関係の方も多数参加して頂きました。ありがとうございます。講演の後に書いて頂いたアンケートでは、当事者の生の話を聞く機会があつてよかつた、もっと聞きたいという意見が多くありました。

歌の花咲命・西信光さんと

キーボード井上寿子さんの歌声サロン

「歌、愛と自由、

平和と希望、祈り」

令和5年五月十九日

近くにいる人と心を合わせるための手段として今回は歌を皆で楽しみました。事前にウクレレや歌を練習して皆の前で歌ってくださったメンバーさんもいて、皆さんに愛と勇気を与えてくださいました。

売井坂美奈さん講演

「共に生き、共に育ち、

共に感じる幸せ」

令和5年六月二十四日

画家の売井坂謙太さんのお母様から子育てのお話を聞きました。一人で思い悩んでもろくな考えは浮かばないので、周囲の経験値の高い方に相談して本人の長所を伸ばすようにやってきたというようなお話でした。素敵な作品の数々に感動しました。



→藤井さんと小野歩さんが編集した冊子



↑売井坂謙太さんの新作です

再び、歌の花咲爺・西信光さんとキーボード井上寿子さんの歌声サロン「脳と心に響く歌声」

令和5年九月二十一日

前回、皆で歌うことが楽しいリハビリだと実感し、もう一度西さんと井上さんに登場していただきました。今回もいい時間を過ごしました。



小島亜矢さんの「紙芝居で学ぶ沖縄文化」
令和5年十一月二十七日

三線の猛練習の合間に、物語を使って沖縄文化のお話をしてくださいました。少し怖くて面白いお話でした。今回は三線に触らせてもらい、ニシキヘビの本物のウロコを堪能しました。



行事と活動

江の島ウオーク

令和5年四月二十一日

ランチを楽しみに江の島まで歩いてきました。かなり厳しい道のりでしたが、おしゃべりしながら楽しみました。

ふれあい祭り

令和5年十月十五日

松浪地区の福祉ふれあい祭りは4年ぶりの開催になりました。あいにくの大雨に見舞われ、体育館のみの開催でしたが、地域の方々と楽しい時間を過ごしました。



柳島バーベキュー

令和5年十一月十一日



コロナでしばらく開催していなかったため、グループ分け、食材分配に不手際がたくさんありました。延々と焼き鳥を焼き続ける女子二人。皆がその姿を見て、心配してこっそり教えてくれました。優しい人が多くていいぞ、楽庵！お二人には大変申し訳ありませんでした。しかし普段なかなか顔を合わせることのない職員とメンバーさんが揃い、関係を深められるイベントになりました。

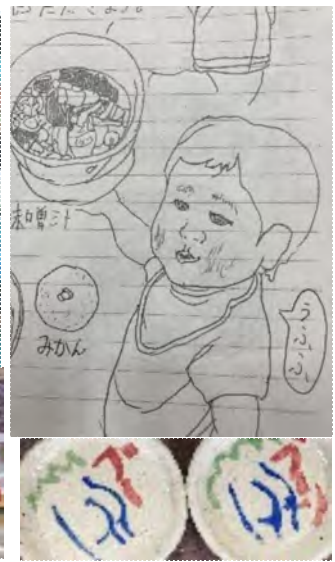
横浜中華街と散策

令和5年十二月八日

毎年恒例、募金分配金で横浜大飯店バイキングと山手散策に行ってきました。心も体も温まりました。一同感謝感激です。



メンバーさんの作品紹介



編集後記

昨年中は施設長が変わり、慣れないこともあり、色々ご迷惑をおかけしました。今後ともどうぞよろしくお願いします。

十二月の職員会議にて、もっと体を動かすことが必要だと意見がまとまりました。早速、普段の午前と午後のラジオ体操の後に「ゆるタイム」という時間を設けました。参加する方の好きな曲をかけながら身体をなでたり揺れたり踊ったりしてします。新たな習慣になるといいと思っております。睡眠、運動、朝散歩（午前中の陽の光を浴びる）が元気に楽しく生きるのに役立つと言われていきます。

令和6年、世界が穏やかでありますように！

この人 神山由美子さん



I was born in Brazil and I grew up in New York.
When I was high school student, I was good at sports.
I played field hockey, track and field, volleyball and basket ball.
After high school I started work at the Japanese travel agency called N.T.A. and I lived with my Japanese friend in New York
First, I was working as receptionist.
When I was traveling to Boston with my boss, he got us into huge car accident. I was in a hospital in Connecticut.
Then I was transferred to the hospital in Japan because my parents live in Kanagawa.
Two years later I went to U.S. to have rehabilitation for couple month and came back to Japan again.
Then my aunt's friend introduce me to "Rakuan" So I started to come to Rakuan .
On top of that the staff asked me to teach English because the Rakuan members wanted to learn English .
Then I started to teach English twice a week Thursday and Friday morning for one hour.
I love Japanese foods Specially Natto fried rice, miso soup and shibazuke.

私はブラジルで生まれ、ニューヨークで育ちました。
高校生の時、スポーツが得意でした。
フィールドホッケー、陸上競技、バレーボール、バスケットボールをしました。
高校卒業後、私はニューヨークで「N.T.A.」という日本の旅行代理店で働きはじめ、日本人の友人と暮らしました。はじめは受付として勤務しました。
私がボストン出張に上司と行った時、重大な交通事故に巻き込まれてしまいました。
コネチカットの病院に入院し、両親が神奈川に住んでいたため、日本の病院に転院しました。
2年後リハビリを受けるため、2か月間アメリカに行き、再び日本に戻りました。
そして、叔母の友人が「楽庵」を私に紹介し、ここに来るようになりました。
それに加えて、職員から楽庵のメンバーさんが英語を勉強したいと思っているので、英語を教えてほしいとお願いされました。それで、週2回、木曜と金曜の午前に1時間英語を教えています。
私は日本の食べ物が大好きです。特別なのは納豆チャーハン、みそ汁、しば漬けです。

生徒さんたちからの英会話レッスンについての感想など

○ 英語上達のためには間違いを恐れず話せと良く言われますが、実際はとても難しく、固まってしまう事ばかり。由美子先生は、いつも明るく楽しい雰囲気、あなたは何かが好きですか?など答え易い質問をしてくださったり、途中で質問しても教えてくださるので楽しく楽しく続けています。いつもありがとうございます。

○ 以前から『英語を話したい』と思っていましたが、英会話を教わったり、自分で勉強する事はありませんでした。楽庵で『英会話』を教えて頂ける事になって、『まあ、やってみるか・・・』と、始めさせて頂きました。すごく難しくて『こりゃ、ダメだあ』と半分、諦めていましたが、『聞いたり、話したり』のTRYを、すごく『楽しんでいる自分』に気がしました。レッスンを『楽しませて』下さる事と、『由美子先生の存在』に、すごく『感謝』です。ありがとうございます。じゃあ、英語で・・・

Thank You. I (いや、Weだ!) Respect You!